



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale Moyenne Distance

17 Octobre 2021

Plateau de l'Arselle – Chamrousse (38)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** USSE CO – 3809ar  
**Directeur de course :** Enri CHABAL  
**Délégué / Arbitre :** Emilie BACKSCHEIDER  
**Contrôleur des circuits :** Benoît COCHEY  
**Traceur :** Valentin BALLAS TR Stagiaire  
**GEC :** Laurence GIGON-VELUZAT

## Pass sanitaire obligatoire

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

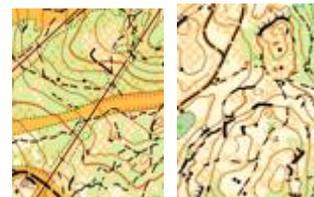
**Nom :** CHAMROUSSE – L'ARSELLE (2020-D38-325)  
**Relevés :** mai 2020  
**Cartographe :** CAP Orientation – Mathieu BARTHELEMY

**Échelle :** 1/10 000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :**

mixte, zone de pistes  
de forêts et tourbières.



### ACCÈS

**Fléchage :** Uriage  
**Distance parking-accueil :** 100 à 400 m  
**Distance accueil-départ :** 200 m  
**Distance arrivée-accueil :** 50 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9H – 13H

**Départ :** 10H – 14H, 10H - 13H pour circuits violets  
(fermeture de tous les circuits : 16H)



### CIRCUITS

Circuit	Longueur	Poste	D+
Violet long	6.5 Km	30	260 m
Violet court	4.0 Km	19	115 m
Orange	4.9 Km	22	200 m
Jaune	3.5 Km	13	140 m
Bleu	2.7 Km	8	75 m
Vert	2.2 Km	8	55 m
Jalonné	2.1 Km	6	10m



### RÉSULTATS

Consultable sur le site du club :

<https://usseorientation.fr/>



### SERVICES

Buvette : boissons chaudes, pâtisseries.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 10€, 18 ans et - : 6€

**Non-licenciés FFCO :** Circuits violets et orange : 19 ans et + : 18€, 18 ans et - : 14€ (Pass'Compétition)

**Non-licenciés FFCO :** Circuits jaune, bleu, vert, jalonné : 19 ans et + : 14€, 18 ans et - : 10€ (Pass'Découverte)

**Location de puce :** GRATUIT + caution (Chèque 50€)



### INSCRIPTIONS

Inscription sur le site de la FFCO jusqu'au Mardi 12 Octobre 2021, ou sur le site <https://usseorientation.fr>

Horaires de départ sur place (tableau papier à remplir à l'accueil + vérification du pass sanitaire)

*!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

Mail à : [3809@lauraco.fr](mailto:3809@lauraco.fr)

Crédit Mutuel

