



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Vallée de l'Ouche Orientation

Directeur de course : Jean-Charles LALEVEE

Délégué – Arbitre : Christian COLOMBET

Contrôleur des circuits : Jean-David LALEVEE

Traceur : Jean-Charles LALEVEE

GEC : Véronique BOUSSIER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Reculées-Extrait N°2025-D21-350

Relevés : Relevés 2025

Cartographe : JC LALEVEE

Type de terrain : bon réseau de chemins forestiers
et sentiers- plateau peu pentu et combes profondes

Échelle : 1/15000 A3 pour les circuits A à C + VAE

1/12500 A4 pour les circuits D à H

1/12500 A4 pour le circuit Open

Équidistance : 5 m



ACCÈS

Fléchage : Centre de Fleurey sur D104 (pont
sur l'Ouche)

GPS : 47.315196, 4.859814

Parking-accueil : proche

Accueil-départ : 650m-D+ : 35m

Arrivée-accueil : 350m-D+ : 0m



HORAIRES

Accueil : à partir de 13h30

Départ : en masse à partir de 15h00

⚠ Attention : Heures de départ en masse suivant
circuits à trouver sur notre site à partir du 24/09



CIRCUITS

Course avec boîtiers SI Air (30-40cm)

8 circuits compétitions selon règlement sportif
LBFCO2025 (disponible sur site de la [ligue](#))

Un seul circuit Open ce jour là et possible aussi
en VAE – départ possible entre 15h30 et 16h



RESULTATS

sur les sites de la [ligue](#), du [VOR](#) et sur
<https://mtbarga21.wixsite.com/mtbo-duathlo-2025>

Remise de récompenses pour le Chpt de Ligue et
pour le Duathl'O dimanche 28/09 après la course
VTT organisée par l'ABCO



SERVICES

Renseignements : sur le site de l'événement : <https://mtbarga21.wixsite.com/mtbo-duathlo-2025>

Ou par mail à mtbarga21@gmail.com



TARIFS

Licenciés FFCO : 8,00€ pour les 18 ans et moins, 9,00€ pour les 19 ans et plus

Non-licenciés : Pass Compétition : + 4,00€, Pass Découverte Compétition : + 3,00€

: Pass Loisir Santé : + 3,00€

Location de puce SIAC : gratuit pour les licenciés Ligue BF, 3€ pour les autres (caution 70,00 €)

Documents à signer pour les non-licenciés à retrouver sur le bulletin sur le site de l'événement page All in One



INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral jusqu'au **dimanche 21/09 minuit** : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Chèques à envoyer à Jean-David LALEVEE – 1 rue des 2 Ponts – 21410 Saint-Victor-Sur-Ouche

ou de préférence par virement : IBAN FR76 1027 8025 7000 0804 5834 580 code BIC CMCIFR2A

Pas d'inscription possible sur place, sauf non-licenciés dans la limite des cartes disponibles



CONTACT

Directeur de course : jclalevee21@gmail.com

J-Charles LALEVEE : 06 88 65 72 76



Règlement du Duathl'O 2025 – 27 / 09 / 2025

Article 1 : Principe du Duathl'O

Réalisation de 2 épreuves de CO sur une journée, une épreuve VTT (Mass Start) suivie d'une épreuve pédestre (Sprint). Ces épreuves ne sont pas enchaînées.

Article 2 : Calcul des points

Sur chaque épreuve, un compétiteur marque un nombre de points qui est fonction de son temps sur le circuit effectué, points attribués par catégorie.

- Le nombre de points N d'un coureur est calculé de la façon suivante : $N = 100 * Tv / T$

Tv = temps du meilleur de la catégorie (coureur inscrit sur les 2 épreuves du duathl'O uniquement)

T = temps du coureur

- Un coureur ayant été PM, abandon ou DSQ sur une des épreuves marquera 0 point sur cette épreuve et sera alors classé au classement du Duathl'O
- Pour être classé et marquer des points, tout coureur doit être licencié FFCO ou avoir pris une licence compétition pour la journée.
- Tout coureur peut courir sur le circuit de sa catégorie d'âge (ou sur une autre catégorie dans le respect des règles du RS Ligue 2025)

Article 3 : Calcul du classement du Duathl'O

Les points marqués sur chaque épreuve sont additionnés.

Le classement est effectué par catégories de CO à VTT (voir tableau ci-dessous) – Tout coureur souhaitant participer au classement final du Duathl'O doit s'inscrire aux 2 courses sur les circuits correspondant à sa catégorie de licence (pour le VTT) ou la catégorie VTT qu'il aura choisi (dans le respect des règles du RS Ligue 2025)

Rappel : pour le VTT, les D/H16 et D/H18 1^{ère} année s'inscrivent en D/H17, les D/H18 2^{ème} année s'inscrivent en D/H20)

Article 4 : Tableau d'affectation des catégories/circuits du Duathl'O

	Circuit Mass Start VTT	Circuit Sprint pédestre
D10	H-Vert	E-Vert/Bleu
D12	G-Bleu	E-Vert/Bleu
D14	F- Orange Court	D-Jaune
D17	D- Orange Long	D-Jaune
D20	C- Violet Court	B-Orange
D21	B-Violet Moyen	B-Orange
D40	D- Orange Long	B-Orange
D50	E- Orange Moyen	B-Orange
D60	F- Orange Court	B-Orange
D70	F- Orange Court	B-Orange
H10	H-Vert	E-Vert/Bleu
H12	G-Bleu	E-Vert/Bleu
H14	E- Orange Moyen	C-Jaune
H17	C- Violet Court	C-Jaune
H20	B-Violet Moyen	A-Orange
H21	A-Violet Long	A-Orange
H40	B-Violet Moyen	A-Orange
H50	C- Violet Court	A-Orange
H60	D- Orange Long	A-Orange
H70	E- Orange Moyen	A-Orange

