



Championnat de Ligue Longue Distance

L'ASSAP77 ET L'OPA Montigny vous invitent

Dimanche 24 mars 2013 en Forêt de Fontainebleau



La course est ouverte à tous, et inscrite au classement national

(Dernière mise à jour le 13/02/13)

Inscription à l'avance obligatoire pour les licenciés, sur place pour les non licenciés

Organisateur : **ASSAP77 (7721) et OPA Montigny (7707)**

Directeur de course: **Philippe TESTOUD**

Traceur : **Sébastien RORA**

Contrôleur: **Alain GUILLON**

Arbitre : **Sébastien CATALON (TOM)**

Responsable GEC : **Jean-Marc SELLIER**

Lieu :

Accueil en forêt de Fontainebleau

Fléchage routier : Obélisque de Fontainebleau

Distance parking -> accueil 100 à 500 m ; accueil -> départ :1000m ; arrivée -> accueil :20m

Carte : Au 1/10000 Le Mont Aiveu 2 (décembre 2011)

Format A4, circuits pré-imprimés sur du papier PRETEX résistant à l'eau.

Il est fortement conseillé de courir jambes couvertes.

Inscriptions :

Inscriptions des licenciés **jusqu'au 8 mars 2013**, dernier délai, sur le site FFCO
mais possible sur place pour les circuits initiation et jalonné :

Merci aux responsables de club d'imprimer la liste des inscrits et de l'envoyer accompagnée du chèque à l'adresse suivante :

Eloïse Louvet

2 bis rue de la chapelle

77590 BOIS LE ROI

Le chèque est à faire à l'ordre de "OPA Montigny", merci.

Inscription sur place pour les non licenciés.

Pour tout renseignement concernant les inscriptions

Contacter Jean-Marc SELLIER: jean-marc.sellier@wanadoo.fr

Horaires :

Accueil à partir de 9h. Départs de 9h30 à 12h30, libres pour le jalonné et les circuits initiation.

Les horaires de départ seront mis en ligne sur le site de l'OPA MONTIGNY.

Pointage : Gestion Electronique de Course "Sportident".

Fermeture des circuits à 14h30.

Circuits

Les non licenciés ont accès aux circuits "initiation" et "jalonné".

Circuit ficelle pour les plus jeunes

Les circuits comptant pour le championnat ne seront accessibles qu'aux licenciés inscrits dans les délais, les retardataires pourront courir sur les circuits initiation.

Un certificat médical de moins d'un an qui autorise "la pratique de la course d'orientation en compétition" est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés, ou une licence UNSS compétition

Pour la location d'une puce Sportident, apporter un chèque de caution de 30 € ou une pièce d'identité.

Course inscrite au Classement National

Tarifs :

LICENCIÉS :

- H/D 20 et + : 7,5 €
- H/D 10 à 18 : 5 €
- Sur circuit jalonné : 3 €

NON LICENCIÉS : les tarifs non licenciés seront en ligne dans quelques jours
Inscriptions le jour de la course uniquement

Buvette : boissons, sandwiches, gâteaux ...

Renseignements complémentaires : Odile Vardanéga : 06 66 84 33 05 ou 01 64 45 70 43 le soir

