

WEEK-END O'BAUGES

Dimanche 21 juin 2026 - CDL Moyenne Distance

La THUILE (73)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ECHO 73

Directeurs de course : Caroline CLERC - Patrice DELAVEAU

Délégué – Arbitre régional : Christine RAUCOULES

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Pierre BORDET (stagiaire) - François JANOD (titulaire)

Traceur régional CO à pied : Patrice BORNARD

GEC (Système SI-Air utilisé) : Laurence-Marie GREBEL

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Lac de la Thuile - 73- 162

Relevés : 2018

Cartographe : Lidar RDG 73 -74

Échelle : 1/10000 , 1/7500 selon circuit

Équidistance : 5m

Type de terrain : Relief marqué, le terrain alterne des zones de forêt assez dense mais généralement traversable avec des zones d'alpage à bonne courabilité. Quelques zones de pierriers.



ACCÈS **Privilégier le covoiturage**

Fléchage : Intersection D11/D11A (45°32'17.2" N - 6°3'26.2" E)

Distance parking-accueil : 100 m à 2,5 kms

Distance parking CC-accueil : 1,9 kms- D+ 170m

Distance accueil-départ : 100 m

Distance arrivée-accueil : 300 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 8h00

Départ (ttes les 2 mn) : de 10h00 à 12h30

Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS (Selon RC LAURACO)

Voir Infos complémentaires sur :
<https://echo7305.com>

Nombre de circuits compétition : 7 + vert accompagné

Nombre de circuits initiation : 3 + vert accompagné



RÉSULTATS

Après la course sur : <https://echo7305.com>
Circuits sur LiveloX



SERVICES

Buvette et petite restauration



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : Sur le site fédéral jusqu'au dimanche 14 juin à minuit : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Non licenciés et circuits non chronométrés : sur le site <https://echo7305.com> jusqu'au mercredi 17 juin puis sur place dans la limite des cartes disponibles

Horaires de départ : Réservation des horaires de départ sur tableau, sur le site <https://echo7305.com> et sur place le jour de la course. Départ au boîtier toutes les 2 mn (4 mn entre deux personnes du même club)

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues](#) du sport pour les majeurs, attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical](#) ou [certificat médical de moins de 6 mois](#) pour les mineurs, remplie avec un adulte ayant l'autorité parentale.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

 CONTACT
ORGANISATEUR

Info course : Caro Clerc karoclerc@yahoo.fr



TARIFS

Régionale MD2 - La Thuile 21/06/2026	Jeune (18 ans et -)	Adulte (19 ans et +)	Famille (2 enfants + parent)	Groupe (à partir de 2 pers, 1 adulte mini)
Non chronométré (Pass'Loisir Santé) Vert, Vert accompagné, Bleu, Jaune	9€	12€	15€	20€
Chronométré (Pass'Découverte compétition) Vert, Vert accompagné, Bleu, Jaune	11€	14€		
Chronométré (Pass'Compétition) Orange, Violet court, moyen, long	14€	17€		
Licencié FFCO	9€	12€		
Location puces SI	Gratuit, le prêt se fait sous caution			



ACCES et Parking

Covoiturage à privilégier: le parking VL étant éloigné, le covoiturage est à privilégier. Vous trouverez sur le site <https://echo7305.com> tous les renseignements nécessaires.

Parking : Au col de Marocaz, sur route forestière sur une distance de 2,5 kms. **Attention, les VL à chassis bas sont fortement déconseillés.**



LE DÉPARTEMENT

