

## Descriptif Passage des balises de couleurs 2023

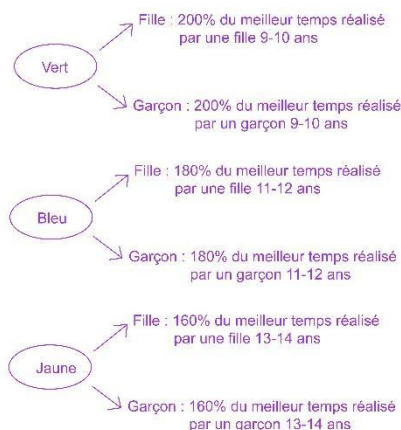
Samedi 25 Novembre Matin

Deux épreuves sont proposées le matin à partir de 10h. Le point de départ de ces deux épreuves est identique : la piscine. L'organisation vous proposera de réaliser ces épreuves dans un certain ordre.

### Parcours d'aisance, d'agilité

Il s'agit d'effectuer le plus rapidement possible un parcours de 300m (1' à 2') d'un profil descendant où il faudra franchir des obstacles naturels et passer dans la végétation. Il faudra bipper le poste 100 situé sur le début du parcours.

Barème : Réussite si...



### Suivi d'itinéraire :

Il s'agit de suivre scrupuleusement le surligné (ligne rose intermittente opacité 70%) présent sur sa carte. Lors du trajet, le coureur devra d'une part poinçonner à l'aide du doigt les balises rencontrées et d'autre part indiquer (à l'aide d'une épingle à nourrice) l'emplacement précis de ces balises sur la carte. Le temps réalisé n'intervient pas dans le barème. Néanmoins, le temps maximal pour réaliser cette épreuve est fixée à 45'. Au-delà de ce temps, l'épreuve n'est pas validée.

Nous conseillons donc de prendre une montre et de la déclencher au moment du départ. Nous envisageons de munir chaque coureur d'un tracker GPS lors de cette épreuve.

*Spécificité et Barème :*

#### Vert :

En plus du surligné, le parcours de 1.5km est jalonné. 8 postes sont placés sur le parcours. Ces postes sont placés presque exclusivement à des jonctions ou intersections de chemins.

10 points par poste bien placé sur la carte. Un minimum de 50/80 est demandé pour valider cette épreuve

#### Bleu :

Le parcours de 2km n'est pas jalonné. 10 postes sont placés sur le suivi d'itinéraire. Ces postes sont placés à certaines jonctions ou de part et d'autre de lignes directrices sur des éléments très remarquables.

8 points par poste bien placé sur la carte. Un minimum de 64/80 est demandé pour valider cette épreuve

#### Jaune :

Le parcours de 2.5km n'est pas jalonné. 10 postes sont placés sur le suivi d'itinéraire. Ces postes sont placés à certaines jonctions ou sur des éléments de reliefs ou des éléments de végétations. Lors des 400 derniers mètres, le coureur évoluera sur une carte épurée. Les chemins ont été enlevés. N'apparaissent que les éléments de reliefs et les éléments de végétation.

8 points par poste bien placé sur la carte. Un minimum de 64/80 est demandé pour valider cette épreuve

### 3- Questionnaire :

À la suite des deux premières épreuves, il s'agira de passer le questionnaire. Cette épreuve aura lieu dans la salle des Collines. Un organisateur emmènera tout le monde jusqu'à la salle depuis la piscine. **Merci de demander aux enfants, jeunes et encadrants de prévoir des chaussures propres pour entrer dans cette salle.**

Pour valider cette épreuve, il faut obtenir un minimum de 12/20 quelque soit la couleur de la balise.

#### Samedi 25 Novembre Après midi

Enfin, à partir de 14h, les jeunes pourront se confronter à la dernière épreuve : LE PARCOURS

Voici les informations relatives à chaque couleur de balise ainsi qu'un barème qui pourra évoluer en fonction des données récoltées. Nous avons modifié la vitesse estimée du fait des chemins très boueux.

#### Vert :

Distance au trait : 2060m      Dénivelé :45m      Nombre de postes : 13      Distance optimale estimée : 2250m

	Vitesse envisagée (cahier des charges fédéral)	Performance engendrant 100 pts sur le parcours Ohlain
Filles	10'/km	22'30
Garçons	9'/km	20'15

- - 1 point par minute de retard
- - 10 points par poste manquant
- L'épreuve Parcours Vert est réussie avec un minimum de 70 points sur 100 points.

#### Bleu :

Distance au trait : 2010 m      Dénivelé : 70m      Nombre de postes : 12      Distance optimale estimée : 2400 m

	Vitesse envisagée (cahier des charges fédéral)	Performance engendrant 100 pts sur le parcours Ohlain
Filles	10'/km	24'
Garçons	8'/km	20'

- - 1 point par minute de retard
- - 20 points par poste manquant
- L'épreuve Parcours Bleue est réussie avec un minimum de 76 points sur 100 points.

**Jaune Fille** : Distance au trait : 2470m      Dénivelé : 110      Nombre de postes : 13      Distance optimale estimée : 3100 m

**Jaune Garçon** : Distance au trait : 3080m      Dénivelé : 75m      Nombre de postes : 16      Distance optimale estimée : 3900 m

	Vitesse envisagée (cahier des charges fédéral)	Performance engendrant 100 pts sur le parcours Ohlain
Filles	9'30/km	29'
Garçons	7'30/km	30'

- - 1 point par minute de retard
- Le PM est éliminatoire
- L'épreuve Parcours Jaune est réussie avec un minimum de 70 points sur 100 points.