



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## CO à PIED

Date : dimanche 26 janvier 2025

LIEU : FONTAINEBLEAU - LES ECOUETTES



Course d'Orientation  
Fédération Française



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SAEPDOF

Directeur de course : Laurent MUNDT

Traceur : A HERMET

GEC : Thomas DESCAZAUX

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

Nom : LES ECOUETTES

Relevés : 2017

Cartographe : JM DELAUME

Échelle : 10000<sup>ème</sup>

Équidistance : 5m

Type de terrain : Fontainebleau



### ACCÈS

Fléchage : CROISEMENT D606-route de bon secours (sortie nord Fontainebleau)

Distance parking-accueil : 50m à 300m

Distance accueil-départ : 50m

Distance arrivée-accueil : 50m

**NE PAS SE GARER DEVANT LES BARRIÈRES ONF**



### HORAIRES

Accueil : à partir de 9h30

Départ en masse : 10h30

Remise des récompenses : néant

Fermeture des circuits : 12h30



### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Nombre de circuits initiation : 3



### RÉSULTATS

<http://www.samois.coursedorientation.fr>



### SERVICES

Buvette : sandwiches, boissons chaudes et froides



### TARIFS

Licenciés FFCO : HD20 et + 7.00€ - HD 18 et - 6.00€

Non-licenciés FFCO : 10.00€

Familles NL: 20.00€ à partir de 3 - Location de puce : 2€

Paiement par chèque ou en espèce à l'accueil



### INSCRIPTIONS

Inscriptions sur site <http://www.samois.coursedorientation.fr>

**Avant le 20 janvier 2025 minuit** (Licencias FFCO 2025 à jour)

Cartes réservées jusqu'à 10h15 pour les pré-inscrits, après 10h15 cartes mises à disposition pour tous

Cartes disponibles pour les non pré-inscrits en stock très restreint

Après 10h30 jusqu'à 11h45 possibilité de départ pour tous ceux qui auront pu avoir des cartes disponibles.

*Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter à l'inscription un certificat médical datant de moins d'un an à la date de la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition*



### CONTACT

Tel : A Hermet 06 87 32 22 99 - [andrehermet@aol.com](mailto:andrehermet@aol.com) -



Structure Associative  
Entraînement Perfectionnement  
des Disciplines d'Orientations  
de Fontainebleau



## Situation fléchage et accueil du dimanche 26 janvier 2025



### Dimanche 26 janvier 2025

CIRCUIT	LONGUEUR	POSTES	DENIVELES
<b>CVIOLET LONG</b>	<b>8000</b>	<b>26</b>	<b>90 m</b>
<b>VIOLET COURT</b>	<b>5400</b>	<b>19</b>	<b>80 m</b>
<b>ORANGE</b>	<b>5200</b>	<b>19</b>	<b>60 m</b>
<b>JAUNE</b>	<b>4500</b>	<b>17</b>	<b>50 m</b>
<b>BLEU</b>	<b>3700</b>	<b>12</b>	<b>40 m</b>
<b>VERT</b>	<b>2500</b>	<b>10</b>	<b>10 m</b>

\* LES CIRCUITS Violet Long , Violet Court, Orange, Jaune et Bleu sont en depart en masse 10h30  
 \* Ces circuits commencent par 1, 2 ou 3 postes en lignes et se terminent obligatoirement par le dernier poste (99) les autres postes sont en ordre libre  
 \* le circuit VERT depart individuel uniquement postes en ligne



Structure Associative  
 Entraînement Perfectionnement  
 des Disciplines d'Orientation  
 de Fontainebleau

