



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Course d'Orientation régionale MD



Dimanche 26 mars 2023  
LA CHAPELLE-sur-OREUSE (89)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : YCONE-Sens. Club n°8903BF  
**Directeur de course** : Emmanuel AGOSTINI (14780).  
**Délégué / Arbitre** : Regino GOROSPE (11551).  
**Traceur (stagiaire)** : Emeline MOINE (24441).  
**Contrôleur des circuits** : Fabrice THOMASSIN (2499).  
**GEC** : Francis MOINE (23 131).



COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom** : Le Ravin de la Perdrotte. Carte 2023-D89-197  
**Relevés** : Janvier-Mars 2023  
**Cartographe** : Fabrice THOMASSIN

**Échelle** : 1/10 000 ou 1/5000 (circuits Vert et Bleu).  
**Équidistance** : 5 m  
**Type de terrain** : Terrain vallonné et détaillé, parsemé de blocs rocheux.



### ACCÈS

**Fléchage** : Entrée Sud de La Chapelle-sur-Oreuse  
Jonction Grande Rue / Rue Couverte  
Coordonnées GPS : 48°28'80.02"N ; 3°30'70.83"E



### HORAIRES

**Accueil** : A partir de 13h00

**Distance parking-accueil** : 50 m  
**Distance accueil-départ** : 650 m  
**Distance arrivée-accueil** : 700 m

**Départs** : échelonnés de 14h00 à 15h30  
**Fermeture des circuits** : 17h00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 8  
**Nombre de circuits initiation** : 3 (vert, bleu, jaune).



### RÉSULTATS

Sur le site de la Ligue LBFCO <https://www.lbco.info/>



### SERVICES

Parking et toilettes sur place.



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 9 euros (19 ans et +) ; 8 euros (18 ans et moins).  
**Non-licenciés FFCO** : Pass' découverte individuel : 12 euros ; Pass' découverte famille. 16 euros. Pass'compét : 14 euros  
**Location de pointeur** : prêt gratuit contre dépôt d'un chèque de caution de 30 euros ou d'une pièce d'identité valide.



### INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne **avant le 20 mars 2023**, sur le site FFCO pour les licenciés.

Lien : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2666/>

Inscription par mél pour les non-licenciés. Contact Aimé LOUAT [aime.louat@free.fr](mailto:aime.louat@free.fr)

Inscriptions sur place acceptées dans la limite des cartes disponibles et uniquement sur les circuits vert, bleu ou jaune.

**!!\La présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire. Pour être chronométrés, les non-licenciés doivent désormais signer (à l'accueil) un document attestant qu'ils ont bien pris connaissance des « 10 règles d'or édictées par les cardiologues du sport » [Lien](#) et complété le questionnaire de santé dédié [Lien QS adulte](#) ; [Lien QS mineurs](#)**



### CONTACT

Renseignements, inscriptions. Aimé LOUAT [aime.louat@free.fr](mailto:aime.louat@free.fr)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Circuits de couleur Course d'Orientiation

Caractéristiques des parcours : **distances indicatives (contrôle des tracés en cours).**

Nom du circuit	Niveau Couleur	Chrono' du vainqueur (selon règlement-sportif Ligue BFC 2022)	Distance minimale (à vol d'oiseau)	Dénivelé positif minimal ↗	Nombre de balises
<b>A</b>	Noir	35'	4590 m	170	17
<b>B</b>	Violet long	35'	4100 m	160	16
<b>C</b>	Violet moyen	30'	3000 m	150	15
<b>D</b>	Violet court	25'	2500 m	140	14
<b>E</b>	Orange moyen	30'	2250 m	125	13
<b>F</b>	Orange court	25'	2000 m	100	12
<b>G</b>	Jaune	25'	2120 m	125	11
<b>H</b>	Bleu	20'	1800 m	85	10
<b>I</b>	Vert	15'	1250 m	50	9

### Rappels de la réglementation relative aux inscriptions :

1-Pour les licenciés FFCO :

Les HD18 et + peuvent s'inscrire sur le circuit de couleur de leur choix.

La licence annuelle « Découverte compétition » permet de s'inscrire uniquement sur les circuits vert, bleu ou jaune.

La licence annuelle « Loisir santé » ne permet pas l'accès aux circuits de compétition. Inscription possible sur les circuits dédiés loisir (vert, bleu ou jaune), hors classement.

Pour les jeunes, le règlement ligue (RS 2023. Page 17) impose les restrictions suivantes :

HD10 : inscription sur le circuit vert. Circuit bleu accessible uniquement si le jeune est titulaire de la balise verte.

HD12 : inscription sur le circuit bleu. Circuit jaune accessible uniquement si le jeune est titulaire de la balise bleue.

HD14 : inscription sur le circuit jaune. Circuits orange accessibles uniquement si le jeune est titulaire de la balise jaune.

HD16 : inscription sur le circuit orange. Circuits violet accessibles uniquement si le jeune est titulaire de la balise orange.

2-Pour les non-licenciés-FFCO :

La licence à la journée dite « Pass'découverte » individuelle ou famille permet de s'inscrire sur les circuits vert, bleu, jaune.

La licence à la journée dite « Pass'compétition » est individuelle et permet de s'inscrire sur tous les circuits.

### Un grand merci à nos partenaires :



CHAROT



Réservoirs et Chauffe-eau

