



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : YCONE-Sens. Club n°8903BF  
**Directeur de course** : Emmanuel AGOSTINI (14780).  
**Délégué / Arbitre** : Arnaud DUPLESSIS (10495).  
**Traceur** : Aimé LOUAT (12192).  
**Contrôleur des circuits** : Fabrice THOMASSIN (2499).  
**GEC** : Francis MOINE (23 131).



COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom** : Monsalé-Sud. Carte n° 2023-D89-196.  
**Relevés** : Janvier 2023. Norme ISSprOM 2019-2  
**Cartographes** : Aimé LOUAT ; Fabrice THOMASSIN

**Échelle** : 1/4 000

**Équidistance** : 5 m

**Type de terrain** : Alternance de zones urbaines pavillonnaires et de parcs urbains. Terrain plat.



### ACCÈS

**Fléchage** : Rcade sud de Sens. Depuis le Rond-point Rosa Parks, face à l'hypermarché Auchan. Intersection D606/D606A/D1060.  
Coordonnées GPS : 48°10'27.8"N 3°17'37.7"E

**Distance parking-accueil** : 50 m  
**Distance accueil-départ** : 150 m  
**Distance arrivée-accueil** : 250 m



### HORAIRES

**Accueil** : A partir de 9h00

**Départs** : échelonnés de 10h00 à 11h30

**Fermeture des circuits** : 12h15

**Poinçonnage classique** (non SIAC)



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 5  
**Nombre de circuits initiation** : 3



### RÉSULTATS

Sur le site de la Ligue LBFCO <https://www.lbco.info/>



### SERVICES

Parking et toilettes sur place.



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 9 euros (19 ans et +) ; 8 euros (18 ans et moins).

**Non-licenciés FFCO** : Pass' découverte individuel : 12 euros ; Pass' découverte famille : 16 euros. Pass'compét : 14 euros

**Location de pointeur** : prêt gratuit contre dépôt d'un chèque de caution de 30 euros ou d'une pièce d'identité valide.



### INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne **avant le 20 mars 2023**, sur le site FFCO pour les licenciés.

Lien : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/orga/2679/>

Inscription par mél pour les non-licenciés. Contact : [aime.louat@free.fr](mailto:aime.louat@free.fr)

Inscriptions sur place acceptées dans la limite des cartes disponibles et uniquement sur les circuits vert/bleu ou jaunes.  
**! La présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire. Pour être chronométrés, les non-licenciés doivent désormais signer (à l'accueil) un document attestant qu'ils ont bien pris connaissance des « 10 règles d'or édictées par les cardiologues du sport » Lien et complété le questionnaire de santé dédié Lien QS adulte ; Lien QS mineurs**



### CONTACT

Renseignements, inscriptions. Aimé LOUAT [aime.louat@free.fr](mailto:aime.louat@free.fr)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Circuits de couleur Course d'Orientation

Caractéristiques des parcours : **distances indicatives (contrôle des tracés en cours).**

Nom du circuit	Niveau Couleur		Chrono' du vainqueur (selon règlement-sportif Ligue BFC 2023)	Distance minimale Mesurée par les meilleurs itinéraires	Dénivelée positive minimale ↗	Nombre de balises
<b>A</b>	Orange	H20 et +	12 à 15'	3850 m	10	19
<b>B</b>	Orange	D20 et +	12 à 15'	2950 m	10	18
<b>C</b>	Jaune	H14-18	12 à 15'	2800 m	10	15
<b>D</b>	Jaune	D14-18	12 à 15'	2200 m	5	15
<b>E</b>	Vert / Bleu	HD 10-12	10'	1490 m	5	10

### Rappels de la réglementation relative aux inscriptions :

1-Pour les licenciés FFCO :

La licence annuelle « Découverte compétition » permet de s'inscrire uniquement sur les circuits vert ou jaune(s).

La licence annuelle « Loisir santé » ne permet pas l'accès aux circuits de compétition. Inscription possible sur les circuits dédiés loisir.

2-Pour les non-licenciés-FFCO :

La licence à la journée dite « Pass' découverte », individuelle ou famille, permet de s'inscrire sur les circuits vert ou jaune(s).

La licence à la journée dite « Pass' compétition » est individuelle et permet de s'inscrire sur tous les circuits.

### Un grand merci à nos partenaires :

