



Course d'Orientation Régionale Sprint

Lundi 19 août 2013
en ville d'Avallon (89)



Course inscrite au Classement National

Organisation : club CARTO-Avallon 89.04 & club YCONE-Sens 89.03

Contact & renseignements :

Arnaud DUPLESSIS carto8904@laposte.net

Fléchage : entrée Ouest d'Avallon sur la D 606.

Carte : Nouvelle carte. Echelle 1/4 000. Equidistance 2,5 m. Cartographie Juin 2013

Terrain : Centre-ville d'Avallon. Quartier médiéval avec ruelles et escaliers étroits. Terrain vallonné.

Directeur de course : Emmanuel AGOSTINI

Traceur : Arnaud DUPLESSIS

Contrôleur des circuits : Fabrice THOMASSIN

Arbitre : Pascal FIGUIERE



Circuits / Catégories / Temps de référence / Niveau technique

A	H21 ; H35	15'	6
B	D21 ; D35	15'	6
C	H20 ; H40 ; H45	15'	6
D	D20 ; D 40 ; D 45	12'	5

E	H 18 ; H 50 ; H 55	12'	5
F	D18 ; D50 ; D55 ; H60 ; H65	12'	4
G	H16 ; D16 ; H14 ; D14 ; D 60 ; D 65 ; H70 ; D70	12'	3
H	H12 ; D12 ; H10 ; D10	10'	2

Gestion : Sport-Ident.



Inscriptions : En ligne sur le site de la FFCO **avant le mercredi 07 août 2013** pour les licenciés FFCO.

Inscriptions validées à réception du règlement (chèque libellé à l'ordre du club YCONE-Sens) à envoyer à :

⇒ **Aimé LOUAT 4 rue des Caves 89 100 Saint Martin du Tertre**

Inscriptions sur place possibles pour les non-licenciés uniquement.

Tarifs : Licenciés FFCO : 5,50 € pour les 19 ans et plus ; 3,50 € pour les 18 ans et moins.

Non-licenciés : 7,00 € le Pass'Orientation individuel et 12.00 € le Pass' Famille. Si inscription aux deux sprints, tarif 12,50 €. Attention : un non-licencié FFCO doit fournir un certificat médical daté de moins de un an, pour pouvoir être chronométré.



Horaires : Accueil à partir de 15h30.

Départs échelonnés de 17h00 à 19h00. Heures de départ affectées à l'avance.

Distances : Parking-voitures ⇒ accueil : 300 m Parking-camping-cars & bus ⇒ accueil : 600 m

Accueil-Départ-Arrivée : sur place

Divers : Pas de buvette mais de nombreux cafés et possibilités de restauration existent en ville d'Avallon.

Présence de stands qui vous proposeront la bière de Vézelay et d'autres produits locaux.

Récompenses : Aux trois premiers de chaque catégorie, pour les trois courses, à 19h00, sur le site du Sprint en Ville d'Avallon.

Résultats : Sur le site de la semaine fédérale/ CFCO 2013 <http://www.cfc02013.fr/>

& sur le site de la LBCO : <http://www.lbco.info/>

