



COURSE d'ORIENTATION
Régionale Pays de la Loire
SPRINT

Comptant pour le Classement National

& COURSE AU SCORE
Dimanche 14 AVRIL 2013



Organisation Angers Nature Orientation (4902 PL)

Directeur de Course: Philippe MASSON

Traceurs : Philippe MASSON

Contrôleurs : Jacques DIRRINGER

Arbitre : Jean-Marc LAUNAY (5302 PL)

Inscriptions : **Avant le 10 avril** avec le règlement. Inscriptions tardives acceptées avec une surtaxe de 3,00 euros par course - **Chèque à libeller à l'ordre du CSAD ANGERS** – A envoyer chez : Philippe MASSON, 3 rue Henri DUNANT, 49220 LE LION D'ANGERS – ph-masson@neuf.fr

Tarif d'inscription

Engagement avant le 11 Mars	19 ans et +		15 -18 ans		14 ans et -		Famille (3 pers)
Licenciés FFCO	1 course	2 courses	1 course	2 courses	1 course	2 courses	
	6,00€	10,00€	5,00€	8,00€	4,00€	6,00€	
Non Licenciés FFCO	1 course			2 courses			
	7,00€			10,00€			
	Location de puce comprise pour les Non Licenciés (fournir un chèque de caution)						
Location de puce : 1,50 € (caution : 35 euros)							
Surtaxe de 3,00€, pour inscription tardive après le 10 avril 2013.							

Non Licenciés FFCO Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition. Dans le cas contraire, circuit loisir sans chronométrage.

Cartes Sprint & Course au score : 1/5000° - Réactualisation 2012 - Type parc, terrain plat avec nombreux chemins.

Fléchage Route de la Grimorelle à l'entrée d'Ecouflant.

Accueil A partir de 09H00

Distances Parking / Accueil / Arrivée : sur place. Départ : 300 m

Départs Départs Sprint : de 9H30 à 11H00
Départs Course au score : à partir de 11H00 à 12H00

Fermeture des circuits 13H30 (ramassage des postes dès 13H30)

Chronométrage

Départ « au boîtier », pas d'horaire prédéfini.

Electronique, SPORTIdent, location de puce 1,50 euros (+30 euros de caution)

Buvette

Ravitaillement offert à l'arrivée.

Résultats

sur le lieu de course et sur le site du club : <http://www.csad-angers.fr/co>

ou de la Ligue : <http://lplco.free.fr>

Divers

A 13H30, tirage au sort de plusieurs lots (il faut être présent pour prendre son lot !)

Circuits (Sprint)

Circuit	Catégorie	Temps de course du vainqueur
A	H20 et +	12/15 minutes
B	D20 et +	12/15 minutes
C	H14 H16 H18	12/15 minutes
D	D14 D16 D18	12/15 minutes
E	Jalonné	20 minutes
F	Non licenciés, non chronométrés	

Course au score

Circuit	Catégories	Temps de course Maximum
A	H16 / H18 – H21 / H35 – H40 / H45 – H50 / H55	45 minutes
B	D16 / D18 – D21 / D35 – D40 / D45 – D50 / H55	35 minutes
C	H12 / H14 - D12 / D14 – H60 et +, D60 et +	25 minutes
D	D10 - H10	20 minutes
E	Non licenciés, non chronométrés	

Principe de la course au score :

- Balises à points (différents en fonction de la difficulté et de l'éloignement)
- Durée de l'épreuve limitée en fonction de la catégorie (cf. le tableau ci-dessus)
- Pénalités « points en moins » pour toute minute entamée dépassant le temps maximum autorisé.