

# FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION



## Le Dimanche 14 mai 2023 2 Courses D'Orientation VTT au CN Forêt de Saint Leger 17800

Courses d'orientation VTTO comptant pour le classement national  
Ouvertes à tous, licenciés et non licenciés

**Organisation :** CHARENTE-MARITIME ORIENTATION - [www.club-co17.com](http://www.club-co17.com)

**Directeur de course :** Patrick ROBIN

**Traceurs :** MD/ Pauly M Sprint/ Robin P **Contrôleur :** Pauly M/ Robin P

**Arbitre :** BATTISTA Jean-François

**Cartes :** Sprint 1/7500° - Moyenne Distance 1/10000° // **Terrain :** bois avec 1 grande densité de sentiers roulables et très techniques. (Cailloux- racines)

**Circuits :** Tous les circuits sont ouverts aux licenciés et non licenciés présentant un certificat médical d'aptitude à la compétition en course d'orientation daté de moins d'un an.

**Obligation du Respect du code de la route sur les traversées, port obligatoire du casque. Interdiction de couper dans les cultures et autres et de laisser le VTT.**

**Sprint VTTO Régional :** départ à partir de 9h45 au boîtier "départ".

**Moyenne distance VTTO régionale :** départ à partir de 13H00 au boîtier "départ".

SPRINT à partir de 9h 45 départ 200m				
CIRCUIT	Préconisation	TEMPS	DISTANCE	NIVEAU
VIOLET L	H17 /H20 et +	20-25'	7.0	VIOLET
VIOLET	D17/D20 et+ H 50 et +	20-25'	4.8 km	VIOLET
ORANGE	HD14 HD-17 et Vétéran +65	20/25	4.6KM	ORANGE
BLEU	H/D12	15/20	3.1	BLEU
MOYENNE DISTANCE à partir de 13h00 départ 200 m				
Violet L	H17/H20 et+	55-60'	13.5 km	Violet
Violet court	D17/D20 et + H 50 et +	45-50'	10,5 km	Violet
Orange	HD14 HD-17/ D50 et vétéran +65	30-35'	6.6 km	Orange
BLEU	HD/12	20-25'	5 km	Bleu

**Fléchage :** D125 e 2 et D249

**Sprint :** parking/accueil 100 m, accueil/ départ 200 m.

**Sprint départ toutes les 2 minutes et 4 mn coureur du même club sur même circuit.**

**Moyenne distance :** parking/accueil 100 m, accueil/départ 200m.

**Départ toutes les 2 minutes et 4 mn coureur de même club sur même circuit**

**Accueil :** dimanche 14 mai à partir de 9h 00,

**Départ horaire coureur :** Suivant horaire et tableau Horaire des inscriptions sur lieu de départ à remplir.

**Compétition respectant la Charte Environnementale :**

1/ Le covoiturage est une nécessité

2/ ravitaillement eau du robinet

3/ aucun déchet sur les lieux de course ne doit signaler notre passage, mise à disposition tri sélectif.

**Chronométrage :** utilisation du système de gestion électronique SPORT Ident

**Tarifs :**

Licenciés : 19 ans et plus : 9,00 € - 15 à 18 ans : 7,00 € - 14 ans et moins : 5,00 €

Non licenciés : 19 ans et plus : 11,00 € - 15 à 18 ans : 9,00 € - 14 ans et moins : 7,00 €

**Date limite des inscriptions 8 mai** Site CMO : [www.club-co17.com//](http://www.club-co17.com//)

Site inscription: [Liste des courses - Inscription en ligne \(liguenouvelleaquitaine-co.fr\)](http://Liste des courses - Inscription en ligne (liguenouvelleaquitaine-co.fr))

**Formulaire d'inscription (téléchargeable) à adresser, accompagné d'un chèque à l'ordre de CMO, à :**

Patrick Robin 4 rue du Stade 17250 Beurlay

[patrick.robin1@free.fr](mailto:patrick.robin1@free.fr) 07.81.02.90.23