**REGLEMENTS DU KO SPRINT – 9 décembre 2012**

**Gymnase Lycée Châtelet DOUAI**

**Courses ouvertes à tous : débutants à confirmés !**

**Course de qualification = départs imposés entre 9h et 10h30 (12h si hors qualif) :**

Une course de type sprint avec un temps de vainqueur estimé entre 20’ et 25’.

Un parcours proposé pour chaque catégorie **avec heures de départs préétablies** (sur le site [www.tadouai.fr](http://www.tadouai.fr) le vendredi soir) :

A = Hommes

B = Femmes

**Course inscrite au CN (Classement National)**

C = Jeunes Hommes

D = Jeunes Filles

**Phases éliminatoires = départs imposés entre 11h20 et 12h30 :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégories** | **Round** | **Heures de départs** | **Règles de qualifs** | **Round** | **Heures de départs** | **Règles de qualifs** | **Round** | **Heures de départs** |
| **HOMMES** | 1/4 Finale A1 | 11h20 | 6 qualifiés par 1/4 | 1/2 Finale A1 | 12h00 | 4 qualifiés par 1/2 | Finale A | 12h30 |
| 1/4 Finale A2 | 11h25 |
| 1/4 Finale A3 | 11h30 | 1/2 Finale A2 | 12h05 |
| 1/4 Finale A4 | 11h35 |
| **FEMMES** | 1/4 Finale B1 | 11h20 | 4 qualifiées par 1/4 | 1/2 Finale B1 | 12h00 | 3 qualifiées par 1/2 | Finale B | 12h30 |
| 1/4 Finale B2 | 11h25 |
| 1/4 Finale B3 | 11h30 | 1/2 Finale B2 | 12h05 |
| 1/4 Finale B4 | 11h35 |
| **JEUNES HOMMES** | 1/4 Finale C1 | 11h20 | 6 qualifiés par 1/4 | 1/2 Finale C1 | 12h00 | 4 qualifiés par 1/2 | Finale C | 12h30 |
| 1/4 Finale C2 | 11h25 |
| 1/4 Finale C3 | 11h30 | 1/2 Finale C2 | 12h05 |
| 1/4 Finale C4 | 11h35 |
| **JEUNES FILLES** | 1/4 Finale D1 | 11h20 | 4 qualifiés par 1/4 | 1/2 Finale D1 | 12h00 | 3 qualifiées par 1/2 | Finale D | 12h30 |
| 1/4 Finale D2 | 11h25 |
| 1/4 Finale D3 | 11h30 | 1/2 Finale D2 | 12h05 |
| 1/4 Finale D4 | 11h35 |

**Parcours du patrimoine culturel douaisien = départs libres entre 9h et 12h:**

Un parcours à réaliser seul, entre amis ou en famille, dont le but sera de vous faire découvrir, ou redécouvrir, le patrimoine culturel douaisien. Des bords de Scarpe au beffroi de l’Hôtel de Ville, des ruelles pavées à la plus vieille maison de Douai !

Certificat médical non-obligatoire !

**Que du plaiz Cup = départs libres entre 9h et 12h :**

2 parcours « indoors » vous seront proposés avec un maximum de balises. Soyez vifs, rapides mais aussi vigilants car chaque erreur vous coûtera 30’’ de pénalité ! Le classement se fera sur le cumul du temps des 2 parcours.

Affrontez la « Que du plaiz Cup !!!

Carte : DOUAI City – Réactualisation et mise aux normes ISSOM Novembre 2012 – Pierre MAHIEU

Traceur : Pierre MAHIEU

Contrôleur : Philippe ADAMSKI

Arbitre : Grégory PRINS

Terrain : caractéristiques typiques d’un terrain de sprint alternant zones urbaines et parcs urbains.