

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Week-end O' BAUGES

Dimanche 04 juin 2023 CDL Longue Distance
MERY (73)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ECHO 73
Directeur de course : Caroline CLERC
Délégué – Arbitre régional : Sébastien CATALON
Contrôleur des circuits régional CO à pied : François JANOD
Traceur régional CO à pied : Patrice BORNARD
GEC : Laurence-Marie GREBEL

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Méry Les Buffards 73-196
Relevés : 2022
Cartographe : M. Barthélémy

Échelle : 1/10000 et 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : Flanc de montagne. Réseau dense de sentiers, végétations claires à denses.



ACCÈS

Fléchage : depuis Rd Point D17/D127 sortie 13 A41N
Distance parking-accueil : 0 à 1km
Distance accueil-départ : 0,7km D+ 80m
Distance arrivée-accueil : 0,6km D- 40m



HORAIRES

Accueil : à partir de 8h30

Départ (ttes les 2 mn) : de 10h00 à 12h30

Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS (Selon RC LAURACO)

Nbre de circuits compétition : 9 + jalonné
Nombre de circuits initiation : 4



RÉSULTATS

Après la course sur : <https://echo73.fr>
Circuits sur LiveloX



SERVICES

Buvette et petite restauration



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : Sur le site fédéral jusqu'au dimanche 28 mai à minuit : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
Non licenciés et circuits non chronométrés : par mail (Vert à Violet) jusqu'au 30 mai. Sur place dans la limite des cartes disponibles

Horaires de départ : Réservation des horaires de départ sur tableau, sur le site <https://echo73.fr> et sur place le jour de la course. Départ au boîtier toutes les 2 mn (4mn entre deux personnes du même club)

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical](#) ou [certificat médical de moins de 6 mois](#) pour les mineurs



CONTACT

Info course : Caro Clerc karoclerc@yahoo.fr





TARIFS

Circuits compétition (Chronométrés)	DH 18 ans et -		DH 19 ans et +	
Licenciés FFCO "Découverte Compétition" (Vert-Bleu-Jaune-Orange-Violet)	8,00 €		11,00 €	
Non-licenciés FFCO Pass'Compet (Orange-Violet)	14,00 €		17,00 €	
Non-licenciés FFCO Pass'Decouverte Competition (Vert-Bleu-Jaune)	11,50 €		14,50 €	
Circuits loisirs découvertes (Non Chronométrés)	DH 8-11 ans	DH 12-18 ans	DH 19 ans et +	Famille
Licenciés FFCO "Loisir Santé" (Vert-Bleu-Jaune)	3,00 €	6,00 €	9,00 €	24,00 €
Non-licenciés FFCO Pass' Loisir santé (Vert-Bleu-Jaune)	5,00 €	8,00 €	11,00 €	28,00 €
Location puce SI	5,00 €			



CIRCUITS (Selon RC LAURACO)

Circuits LD	Niveau Technique	Echelle d'impression	Temps du vainqueur	Coureurs concernés
Violet Très Long		10000	75' pour H21	LC + PassC
Violet Long		7500	65' pour H40	LC + PassC
Violet Moyen		7500	55' pour H50	LC + PassC
Violet Court		7500	45' pour H60	LC + PassC
Orange Long		7500	55'	LC + PassC
Orange Court		7500	45'	LC + PassC
Jaune		7500	35'	LC + LDC + PassD
Bleu		7500	20'	LC + LDC + PassD
Vert		5000	20'	LC + LDC + PassD
Jalonné		5000	15'	LC + LDC + PassD

