

Week-end O' BAUGES

Dimanche 28 Septembre 2025 - CDL Longue Distance
STATION AILLONS-MARGERIAZ 1400 (73)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ECHO 73
Directeur de course : Caroline CLERC
Délégué – Arbitre régional : Christophe DANTIN
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Laurent ASTRADE - Thibault GUINOT (stagiaire)
Traceur régional CO à pied : Eric SILVESTRE
GEC (Système SI-Air utilisé) : François JANOD

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Margériaz 73-160
Relevés : 2019
Cartographe : Cartomatt – Matthieu Barthélémy

Échelle : 1/ 15000, 1/10000, 1/7500 , 1/5000
Équidistance : 5m

Type de terrain : Terrain karstique typique des massifs préalpins entre 1400 m et 1845 m d'altitude, recouvert par une forêt d'épicéas et, dans la zone sommitale, d'une pelouse alpine. Un réseau de chemins peu dense mais plusieurs remontées mécaniques et pistes de descente sur une partie de la zone de course.



ACCÈS

Fléchage : Intersection D59/D59A
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 900 m - D +80 m
Distance arrivée-accueil : 80 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 08h45
Départ (ttes les 2 mn) : de 09h30 à 12h00
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS (Selon RC LAURACO)

Nbre de circuits compétition : 9 + jalonné
Nombre de circuits initiation : 4 + jalonné



RÉSULTATS

Après la course sur : <https://echo7305.com>
Circuits sur LiveloX



SERVICES

Buvette et petite restauration



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : Sur le site fédéral jusqu'au dimanche 21 septembre à minuit :

<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Non licenciés et circuits non chronométrés : par mail (Vert à Violet) jusqu'au 22 septembre. Sur place dans la limite des cartes disponibles

Horaires de départ : Réservation des horaires de départ sur tableau, à partir du 6 septembre, sur le site

<https://echo7305.com> et sur place le jour de la course. Départ au boîtier toutes les 2 mn (4mn entre deux personnes du même club)

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues](#) du sport pour les majeurs, attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical](#) ou [certificat médical de moins de 6 mois](#) pour les mineurs remplie avec un adulte ayant l'autorité parentale.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CONTACT

Info course : Caro Clerc karoclerc@yahoo.fr



TARIFS

Licenciés:

9 / 12 € [enfants / adultes]

Non Licenciés:

Sans attestation médicale: pas de chronométrage, niveau jaune maximum:

⇒ Pass'Loisir Santé: Jeunes (18 ans et moins) 8€ - Adultes 11 € - Groupe 20 €

Avec attestation médicale: circuit chronométré

- Niveau vert/bleu/jaune:

⇒ Pass'Découverte Compétition: Jeunes (18 ans et moins) 11 € - Adultes 14 € - Groupe 20 €

- Accès à tous les circuits:

⇒ Pass'Compét: Jeunes (18 ans et moins) 14 € - Adultes 17 € [enfants / adultes]

Tarif groupe: 20€, donne droit à 2 cartes + 1 doigt SI (carte supplémentaire: +2€)

Nota : la location de doigt SI est comprise dans le prix annoncé des Pass'O. Le prêt se fera sous caution.



CIRCUITS

(Selon RC
LAURACO)

Niveau	Niveau technique	Echelle	Coureurs concernés
Violet Très Long	75' (H21)	1/15 000	LC + PassC
Violet Long	65' (H40)	1/10 000	LC + PassC
Violet Moyen	55' (H50)	1/10 000	LC + PassC
Violet Court	45' (H60)	1/7 500	LC + PassC
Orange	55'	1/10 000	LC + PassC
Jaune Long	60'	1/10 000	LC + LDC + PassD
Jaune	35'	1/7 500	LC + LDC + PassD
Bleu	20'	1/7 500	LC + LDC + PassD
Vert	20'	1/5 000	LC + LDC + PassD
Jalonné	15'	1/5 000	LC + LDC + PassD

Attention :

Le Jalonné est remplacé par un circuit vert accompagné

Nota : la catégorie entre parenthèse correspond à la catégorie pour laquelle le temps de référence est donné, et non pas une "obligation" d'affectation sur un circuit en particulier.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



ACCES Parking

Fléchage : Intersection D59/59A

Parking : VL et Camping-Car sur place (parking de la station AILLONS MARGERIAZ 1400). Un arrêté municipal sera pris pour le stationnement des camping-cars à partir du vendredi 26 septembre 2025.

