



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : La Boussole Audomaroise
Directeur de course : Prins Grégory
Arbitre : Smirnov Konstantin (9629 VALMO)
Contrôleur des circuits : Mahieu Pierre (6999 TAD)
Traceur : Prins Grégory (BA)
GEC : Clabaux Sylvain (BA)

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

Système SIAC ACTIF



CARTE

Nom : Le Bois des Dames
Relevés : 2013 mise à jour en 2024
Cartographe : Flament Claude

Échelle : 1/10000 et 1/15000° (HD18/20/21/35)

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Réseau de chemins dense, Variation entre des zones de végétation dense à des zones avec une pénétrabilité bonne. Nombreuses Zones de micro relief avec un fort dénivelé. Jambes couvertes fortement conseillés.



ACCÈS

Fléchage FFCO : au rond point Porte de Lavolville
Parking exclusivement au Parc de Lavolville
Rue de la Lawe Bruay la Buisnière
INTERDIT : Parking de la maison forestière et de la rue menant à la forêt.
Distance parking-accueil : 750 m (suivre fléchage)
Distance Accueil-Départ : 200 m
Distance Accueil-Arrivée : 200m



HORAIRES

Accueil : à partir de **9h15** à la **Maison Forestière Bois des Dames**

1^{er} Départ : 10h (Horaires imposés)
Horaires imposés et Envoyés aux clubs à J-3

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Shadow possible pour les HD10 si l'accompagnant a déjà couru.

Circuit	Catégories	Tps de Gagne	Distance au trait	Nombre de Postes	Dénivelé
A	H20/21/35	75'	8870	19	165m
B	D20/21/35	70'	6560	14	120m
C	H18/40/45/50	60'	6150	12	115m
D	D18/40/45 H55	60'	5140	11	100m
E	D50 et H60/65	50'	4610	12	85m
F	D55et+ H70 et+	40'	2650	10	45m
G	H16	50'	6150	12	85m
H	D16	50'	4590	12	65m
I	HD14	40'	3530	8	55m
J	D12 et H12	30'	2310	8	40m
K	D10 et H10	25'	1840	9	25m



CHOIX DU CIRCUIT

Obligation de choisir le circuit correspondant à sa catégorie sinon choisir un circuit OPEN non CN

Départ libre pour les HD10



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CIRCUITS NON LICENCIÉ ET OPEN

Départ libre toutes les 2 minutes sur le même circuit. Circuit non CN

Circuit LONG (Violet) : 7kms

Circuit Moyen (Orange) : 5kms

Circuit Court (Jaune/Bleu): 3kms



RESULTATS

Envoyé par mail aux clubs et aux non licenciés et sur <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Petite Buvette et restauration à l'accueil
Toilettes à l'accueil



TARIFS

Licenciés FFCO ligue HDF : gratuit Licenciés FFCO hors ligue HDF : 5€

Non-licenciés FFCO : 5€ (18 ans et +) ou 4€ (- de 18 ans)

UNSS/UGSEL/USEP/FFSU : 1€

Inscription possible sur place **uniquement pour les non licenciés**: dans la limite des cartes disponibles

Location de puce : gratuit, contre remise de pièce d'identité



INSCRIPTIONS

Avant le **Dimanche 02 mars minuit**

- Pour les licenciés : inscriptions via le site FFCO <http://www.ffcorientation.fr>
- Pour les non licenciés : inscriptions par mail boussole.audomaroise.6208hf@gmail.com en précisant nom, prénom, année de naissance et choix du circuit (LONG, MOYEN ou COURT)



CONTACT

Facebook : La Boussole Audomaroise

gregory.prins@laposte.net

boussole.audomaroise.6208hf@gmail.com

