



CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE MOYENNE DISTANCE CN, + SPRINT LIFCO

DIMANCHE 6 AVRIL 2014



Organisateurs : TOM Meaux et ASSAP 77

Directeur de course : Sébastien Catalon TOM

Traceur : Stephan Venet ASSAP 77

Contrôleur : Etienne Morey TOM

GEC : Christophe Dantin TOM et Sébastien Ponsoda ASSAP 77

Accueil : A partir 8h30

Fléchage : Carrefour D401 et la D41, entre Dammartin en Goële et St Souplet 77

Départ : à partir de 9h00

Carte MD : Forêt de Montgé 1/10000, février-2014

Carte Sprint : Domaine de ST Thibault 1/4000, février-2014

Distances : Parking- accueil : de 50 à 800m ; accueil-départ 300m

Attention route parking en sens unique !

Catégories : Loisirs court, moyen, long, jalonné, H/D10, H/D12, H/D14, **H/D 16-18, H/D 19+ qualificatifs chpt France**

Sprint : Selon règlement challenge LIFCO

Fermetures des circuits : 13h30



Inscriptions Licenciés : sur bordereau disponible sur www.course-orientation-meaux.fr avant le 22/03

Tarifs MD seule Licenciés : 19 ans et + : 7.00 € 10 à 18 ans : 4.00 € Jalonné : 3.00 €

Tarifs sprint seul licenciés : 19 ans et + : 5.00 € 10 à 18 ans : 3.50 €

Tarifs MD + sprint Licenciés : 19 ans et + : 10.00 € 10 à 18 ans : 7.00 €

Inscriptions Non Licenciés avec délivrance d'un Passp'orientation : Sur place à partir de 10H00.

Tarifs Non licenciés : 19 ans et + : 8.00 € ; 18 ans et moins : 5.00 € familles : 13.00 €

Famille : à partir de 3 dont 1 adulte

Le passp'Orientation est obligatoire pour les licenciés raid et tous les non licenciés FFCO compétition, à l'exception des licenciés FFSU ou UNSS (présentation obligatoire de la licence). Les titulaires d'un Passp'orientation souhaitant être chronométrés, devront fournir un certificat médical (ou photocopie certifiée conforme) de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins de un an. Pour les autres, circuit libre, sans chronométrage. Possibilité de courir sans pointeur, mais avec un carton de contrôle. Dans ce cas vous ne serez pas chronométré.

Prêt du pointeur sportident (caution 50 €)

Contact course : co.tom@sfr.fr (Alain),

Les infos sur : course-orientation-meaux.fr

Buvette,

Remise des prix : à 12h00 sur lieu de course

Infos diverses: Les participants sont informés des dangers relatifs aux usagers de la voirie.

Les orienteurs ne sont pas prioritaires sur les véhicules. Ils doivent être particulièrement vigilants aux autres piétons et cyclistes, notamment aux coins et lors des traversées de rues.



Ne pas jeter sur la voie publique

