



# CHAMPIONNAT DE BRETAGNE LONGUE DISTANCE

7 mai 2023

22780 LOGUIVY PLOUGRAS



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Saint Briec Orientation  
**Directeur de course** : Jean Durrmann 18091  
**Délégué – Arbitre régional** : Joël Delalande 3262  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied** : Eric Boulet 11566  
**Traceur régional CO à pied** : Catherine Durrmann 20090  
**GEC** : Eric Ravenet 9775

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

**Nom** : Pavé de Beffou  
**Relevés** : 2021 reprise hiver 2023  
**Cartographe** : Daniel Gastard Guillaume Perrault CDCO 22

**Échelle** : 1/10000  
**Équidistance** : 5 mètres  
**Type de terrain** : forêt bretonne vallonnée,  
nombreux chemins d'exploitation



## ACCÈS

**Fléchage** : D 11 lieu dit Kerhervé 22160 LOHUEC  
**Distance parking-accueil** : 100- 300 m  
**Distance accueil-départ** : 300 m départ 1 ,  
900m départ 2  
**Distance arrivée-accueil** : 100 m



## HORAIRE

**Accueil** : 9h30  
**Départ** : à partir de 10h sur horaires



## CIRCUIT

**Nombre de circuits compétition** : 10  
**Nombre de circuits initiation** : 5



## RÉSULTAT

<https://sbo22.jimdofree.com/>



## TARIFS

**Licenciés FFCO** : 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€  
**Non-licenciés FFCO** : 10 €  
**Familles** : 20 €  
**Location de puce** : 2 € + caution pièce d'identité



## INSCRIPTION

Date limite d'inscription : dimanche 30 avril 2023 à minuit

Inscription des licenciés sur le site de la FFCO :

Inscription des non licenciés : [site du club](#)

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

Jean Durrmann [jeandurrmann@gmail.com](mailto:jeandurrmann@gmail.com) 0680000657

### Circuits Compétitions :

#### Circuit Couleur Catégories

A	H20-21
B	D20-21 H 18-35-40-45-50
C	D18-35-40-45 H55
D	D 50 H 60-65
E	D 55-60-65
E bis	H 70 et + D 70 et +
F	DH16
G	DH 14
H	DH 12
I	DH 10

Les licenciés FFCO souhaitant courir sur un circuit compétition devront obligatoirement courir sur le circuit de leur catégorie.

S'ils souhaitent courir sur un autre circuit, ils devront choisir un circuit de couleur.

### Circuits de couleur :

Violet, Orange, Jaune, Bleu, vert .

Ces circuits sont ouverts aux non-licenciés et aux licences loisir-Santé jusqu'au jaune.

### Informations de course :

Les routes forestières traversant la zone de course sont interdites à la circulation automobile pour les compétiteurs. Ils suivront obligatoirement le fléchage en place pour accéder à l'accueil par le sud de la zone.

Les circuits de couleur partiront après les circuits compétitions.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.