



Samedi 15 juin

COLTINES

animation COURSE D'ORIENTATION

dans le cadre de la « Fête du Sport Nature »

(LAB'O, circuits en ville)

ouvert à tous

dès 5 ans (accompagné)

renseignements : <http://www.planeze.fr/>



Dimanche 16 juin

COURSE D'ORIENTATION FFCO

« *Championnat régional longue distance* »

lieu-dit « pont de fer » Albepierre à partir de 10h

**ouvert à tous: parcours d'initiation
adultes/enfants**

renseignements et inscriptions: 06 68 95 98 62





Dimanche 16 juin 2013
Course d'orientation dans le Cantal
Championnat régional Longue Distance



organisation : Ecir Orientation et LAUVCO

traceur : Matthieu DELENNE

contrôleur : Anne-Françoise DELENNE

carte : automne 2010 (cartographie : Franck Dechavanne).

Accès : fléché depuis Murat

accueil : sur le lieu de course à partir de 9h
lieu dit « pont de fer » sur la route entre Albepierre et Prat de Bouc.

Départs : de 10h à 12h

Circuits : conformes au règlement fédéral

Circuit	Temps de référence	Catégories
A	65'	H 18-20-21-35-40-45
B	55'	H 50-55 D 18-20-21-35-40-45
C	40'	H 16- 60-65-70 D 50-55-60-65-70
D	40'	H 14 D 14-16
E	30'	H 12 D 12 Initiation adulte
F	20'	H 10 D 10 Initiation enfant

+ Circuit jalonné pour les enfants pour un minimum de 10 pré-inscrits.

Renseignements:
ECIR Orientation philippedauriac@hotmail.fr

Dimanche 16 juin 2013
Longue distance en moyenne montagne
Bulletin d'inscription

à envoyer avant le 12 juin à:
philippedauriac@hotmail.fr

ou
par courrier:

Philippe DAURIAC
ECIR ORIENTATION
La grange tuilée
15300 MURAT

CLUB :
N° club FFCO :
Nom du responsable:
Contact : téléphone :
Courriel :

NOM Prénom	N° Licence FFCO ou Pass'O	N° doigt S.I	Catégorie FFCO ou année de naissance	Tarif
TOTAL à l'ordre de « ECIR ORIENTATION »				

TARIFS

adultes : 5€ par épreuve

- moins de 18 ans : 3€ par épreuve

- jalonné : 3€ par épreuve

Pour les non-licenciés, rajouter le prix du pass'Orientation (2,5 €).