



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** TOAC Orientation

**Directeur de course :** Gaël UTARD

**Délégué – Arbitre régional :** Jean-Louis BLEIN (titulaire), Séverine SINICO (stagiaire)

**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Patrick MATHÉ

**Traceur régional CO à pied :** Patrick CAPBERN

**GEC :** boîtiers **SIAC ON**

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



### CARTE

**Nom :** Lasserre Sud (refaite en 2026)

**N° FFCO :** 2026-D31-220

**Cartographe :** Sébastien CAZELLE

**Échelle :** 1/10000 (sauf violet très court 1/7500)

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Forêt légèrement vallonnée, avec un bon réseau de chemins. De nombreuses parties de la forêt présentent une densité de ronces importante, mais le tracé les évite autant que possible.



### ACCÈS

**Fléchage :** sur la D42 entre Léguevin et Lasserre

([43.61531.1.19983](tel:43.61531.1.19983))

**Transport durable :** gare de Brax-Léguevin à 5km

**Distance parking-accueil :** sur place

**Distance accueil - départ/arrivée :** 1200 m



### HORAIRES

**Accueil :** 13h00

**Départ :** au boîtier entre 13h30 et 15h30

**Fermeture des circuits :** 17h30

**Pas de remise des récompenses :**

Lots à retirer à l'accueil



### CIRCUITS

Selon règlement LOCCO.

Voir page suivante.



### RÉSULTATS

**Live :** <https://liveresultat.orientering.se>

**Officiels :** <https://toac-orientation.fr>



### SERVICES

Toilettes sèches à l'accueil. Pas de buvette.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :**

HD20 et + : 10 €

HD18 et - : 5 €

puce : loc° 3 €

**Non-licenciés FFCO (loisir ou découverte) :**

18 ans et + : 13 €

17 ans et - : 8 €

puce : prêt

**Non-licenciés FFCO (compétition) :**

16 €

puce : prêt



### INSCRIPTIONS

**Date limite :** dimanche 13 septembre à minuit

**Licenciés FFCO :** <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

**Non licenciés :** <https://toac-orientation.fr>

Le chronométrage est réservé aux titulaires d'une licence ou d'un pass compétition ou découverte, respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du [questionnaire](#) médical fédéral et des [recommandations](#) des cardiologues du sport,

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire](#) de santé a donné lieu à une réponse négative, ou [certificat médical](#) de moins de 6 mois.



### CONTACT

Email : [contact@toac-orientation.fr](mailto:contact@toac-orientation.fr) - Site web : <https://toac-orientation.fr>

**20h30 salle Nougaro : projection aventure « Across Norway »**

Tarif libre. Infos : <https://sallenougaro.com/asso/across-norway/>



Circuits de couleurs suivant [Cahier des charges course régionale](#) et le [Guide-de-choix-des-circuits-de-couleur-en-LOCCO\\_14-05-2018-1.pdf](#) de la LOCCO. Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)

**Distances préliminaires**

| Circuit                                 | Temps des 3 premiers | Distance | Dénivelé | Non licenciés        |
|-----------------------------------------|----------------------|----------|----------|----------------------|
| <b>Violet long</b>                      | 70'                  | 9,8 km   | 80 m     | Compétition          |
| <b>Violet moyen</b>                     | 60'                  | 7,9 km   | 55 m     | Compétition          |
| <b>Violet court</b>                     | 50'                  | 5,3 km   | 35 m     | Compétition          |
| <b>Violet très court</b>                | 40'                  | 3,2 km   | 40 m     | Compétition          |
| <b>Orange</b>                           | 40'                  | 3,8 km   | 35 m     | Compétition          |
| <b>Jaune</b>                            | 35'                  | 3,1 km   | 30 m     | Loisir ou Découverte |
| <b>Bleu</b>                             | 25'                  | 2,3 km   | 10 m     | Loisir ou Découverte |
| <b>Vert*</b>                            | 20'                  | 1,9 km   | 0 m      | Loisir ou Découverte |
| <b>Circuit initiation ordre libre**</b> | 1h30 max             | /        | /        | Loisir ou Découverte |

\* Le circuit Vert est un circuit, mais avec un classement basé sur les courses au score : classement selon le nombre de postes poinçonnés (5pts/poste), avec départage par le temps, et pénalité en cas de dépassement d'un temps limite de 45mn (-1pt/min).

\*\* Pour les débutants de niveau bleu ou jaune, jeunes ou adultes, est proposé un réseau au score basé sur les postes des circuits vert, bleu et jaune, avec les règles CO au score pour le classement global (5pts/poste), et une pénalité de 1pt/min de dépassement d'un temps limite de 1H30.

