



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## Sprint Nocturne

Samedi 22 mars 2025

CERGY (95000)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ROC (9510)  
Directeur de course : Yann Lahellec  
Délégué :  
Arbitre :  
Contrôleur des circuits :  
Traceur : Yann Lahellec  
GEC : Goran COP

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

QUI - NON



### CARTE

Nom : Les Touleuses – Bois de Cergy  
Relevés : 2021-2022 Maj partielle 2025  
Cartographe : Yann Lahellec

Échelle : 4000  
Équidistance : 2m  
Type de terrain : urbain + parc



### ACCÈS

Accueil : 13 boulevard de l'hautil ILEPS de Cergy  
Distance parking-accueil : sur place  
Distance accueil-départ : sur place  
Distance arrivée-accueil : 100m



### HORAIRES

Accueil : 19h  
Départ : 19h30  
Remise des récompenses :



### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 3  
Nombre de circuits initiation : 3



### RÉSULTATS

[www.roc95.fr](http://www.roc95.fr)

Circuit court jaune	Circuit moyen jaune	Circuit long jaune
3km réel – 16 postes	4km réel – 20 postes	5km réel – 26 postes



### TARIFS

Licenciés FFCO : 5/6/7€  
Non-licenciés FFCO : + pass'O  
Familles : pas prévu  
Location de puce : 3€



### INSCRIPTIONS

Fin des inscriptions le 19/03/25 - Lien d'inscription : site FFCO pour les licenciés

Pour les non licenciés lien Hello asso :

<https://www.helloasso.com/associations/raid-orientation-cergy/evenements/sprint-nocturne-22-mars-2025>

**! / Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



### CONTACT

[raidorientationcergy@gmail.com](mailto:raidorientationcergy@gmail.com)

Site Internet : [www.roc95.fr](http://www.roc95.fr)



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

