



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE



## Sprint Nocturne

Samedi 22 mars 2025

CERGY (95000)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** ROC (9510)  
**Directeur de course :** Yann Lahellec  
**Délégué :**  
**Arbitre :**  
**Contrôleur des circuits :**  
**Traceur :** Yann Lahellec  
**GEC :** Goran COP

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



### CARTE

**Nom :** Les Touleuses – Bois de Cergy  
**Relevés :** 2021-2022 MaJ partielle 2025  
**Cartographe :** Yann Lahellec

**Échelle :** 4000  
**Équidistance :** 2m  
**Type de terrain :** urbain + parc



### ACCÈS

**Accueil :** 13 boulevard de l'hautil ILEPS de Cergy  
**Distance parking-accueil :** sur place  
**Distance accueil-départ :** sur place  
**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** 19h  
**Départ :** 19h30  
**Remise des récompenses :**



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 3  
**Nombre de circuits initiation :** 3



### RÉSULTATS

[www.roc95.fr](http://www.roc95.fr)

Circuit court jaune	Circuit moyen jaune	Circuit long jaune
3km réel – 16 postes	4km réel – 20 postes	5km réel – 26 postes



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 5/6/7€  
**Non-licenciés FFCO :** + pass'O  
**Familles :** pas prévu  
**Location de puce :** 3€



### INSCRIPTIONS

**Fin des inscriptions le 19/03/25 - Lien d'inscription :** [site FFCO pour les licenciés](http://siteffco.com)

**Pour les non licenciés lien Hello asso :**

<https://www.helloasso.com/associations/raid-orientation-cergy/evenements/sprint-nocturne-22-mars-2025>

**!/\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



### CONTACT

[raidorientationcery@gmail.com](mailto:raidorientationcery@gmail.com)

Site Internet : [www.roc95.fr](http://www.roc95.fr)



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

