



Coupe Jurassienne et Genevoise

Samedi 04 octobre 2025

Les Rousses – Le Risoux



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : O'Jura

Format : course individuelle

Traceur : Philippe Bobin

Contrôleur : Emmanuelle Bobin

**COURSE COMPTANT POUR LE
CLASSEMENT NATIONAL
NON**



CARTE

Nom : Le Risoux- La Loge à Ponard

Relevés : 2020 **Echelle** 1/7500

Cartographe : Georgi Kartalov

Type de terrain : alternance de zones ouvertes (champs), de sous-bois facilement pénétrables et de zones de forêts plus techniques pour les circuits longs



ACCÈS

Site : Parking de la combe du vert, route du fort Risoux

Distance parking-accueil 300 m

Distance accueil-départ-arrivée : sur place



HORAIRES

Accueil à partir de 13h

Départ à partir de 13h

Fermeture des circuits à 17h



CIRCUITS

Circuits faciles

1. Facile court (2 km)
2. Facile Moyen (3 km)
3. Facile Long (4 km)

Circuits techniques

1. Technique court (3,5 km)
2. Technique moyen (4 km)
3. Technique long (5,5 km)



RÉSULTATS

Sur internet : ojura.fr



TARIFS

Location de puce SPORT'ident : 2€

Licenciés FFCO :

- **Individuel :** 6€*
- **Famille :** 15€* (à partir de 3 membres)

Non-licenciés FFCO :

- **Individuel :** 10€ (Pass'Compétition FFCO inclus)
- **Famille :** 25€* (Pass'Compétition FFCO inclus)



INSCRIPTIONS

Inscriptions obligatoires jusqu'au jeudi 02/10 auprès de pbobin@hotmail.fr

Merci d'indiquer : nom, prénom, circuit choisi, puces SI

Non-licenciés FFCO, pour être chronométré vous devez impérativement prendre connaissance:

- Du questionnaire de santé : [lien web](#) vers le questionnaire de santé
- Des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport : [lien web](#) vers les 10 règles d'or