



## INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** O'Jura  
**Format :** départs individuels  
**Traceur :** Clément Poncet

COURSE COMPTANT POUR LE  
CLASSEMENT NATIONAL  
**NON**



## ACCÈS

**Site :** [Prémanon](#)  
**Distance parking - accueil :** sur place  
**Distance accueil - départ :** sur place  
**Distance arrivée - accueil :** 100 mètres



## CARTE

**Nom :** La Violette, le Goulet  
**Relevés :** 2024  
**Cartographe :** Georgi Kartalov  
**Echelle :** 1 / 7'500  
**Equidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** microrelief jurassien



## HORAIRES

**Accueil :** à partir de 13h  
**Départ :** libre au boîtier de 13h à 15h  
**Fermeture des circuits :** 17h00 (débalisage)



## RÉSULTATS

Sur internet : [ojura.fr](http://ojura.fr)



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition : 6**

- Technique Long : 4,5 km (370 m D+)
- Technique Moyen : 3,7 km (310 m D+)
- Technique Court : 2,6 km (210 m D+)
- Facile Long : 3,8 km (265 m D+)
- Facile Moyen : 2,5 km (200 m D+)
- Facile court : 1,6 km (75 m D+)



## TARIFS

Location de puce SPORT'ident : 2€

**Licenciés FFCO :**

- **Individuel :** 6 €\*
- **Famille :** 15 €\* (à partir de 3 membres)

**Non-licenciés FFCO :**

- **Individuel :** 10 € (Pass'Compétition FFCO inclus)
- **Famille :** 25 €\* (Pass'Compétition FFCO inclus)



## INSCRIPTIONS

**Inscriptions jusqu'au jeudi 26 juin** auprès de [clem.ojura@gmail.com](mailto:clem.ojura@gmail.com)  
Les inscriptions se font sur le choix d'un circuit et non d'une catégorie.  
Merci d'indiquer : club, nom, prénom, circuit, N° SI

**Non-licenciés FFCO, pour être chronométré vous devez impérativement prendre connaissance :**

- Du questionnaire de santé : [lien web](#) vers le questionnaire de santé
- Des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport : [lien web](#) vers les 10 règles d'or

**Et retourner le formulaire de santé signé à l'organisateur :** [lien web](#), formulaire de santé

