



**DIMANCHE 19 MAI 2013**  
**CHAMPIONNAT DE BRETAGNE**  
**LONGUE DISTANCE**  
**à MALVRAN anse de Sordan**



<b>Organisation</b>	Club Saint Briec Orientation SBO 2208																																																								
<b>Cartes</b>	Carte de la Butte de Malvrans à l'anse de Sordan en forêt de Quénécan. Carte au au 1/10000 pour circuits A, B et D, au 1/7500 pour les autres.																																																								
<b>Terrain</b>	Feuillus avec très bonne pénétrabilité, relief très important, nombreuses falaises rocheuses.																																																								
<b>Organisateurs</b>	Directeur de course : Jean DURRMANN Contrôleur : Daniel Gastard Traceur : Catherine DURRMANN Arbitre : Even Gaby																																																								
<b>Accueil</b>	A partir de 9 h00 sur le lieu de course au parking au bord de l'eau, à l'anse de Sordan.																																																								
<b>Départ</b>	A partir de 9h30. Horaires de départ sur <a href="http://sbo22.jimdo.com/">http://sbo22.jimdo.com/</a> Distance parking / arrivée identique <b>Distance parking/départ : de 600 m à 1 km (avec 70 m de dénivelée)</b>																																																								
<b>Parking</b>	Parking au bord de l'eau à l'anse de Sordan.																																																								
<b>Fléchage</b>	Sur la D35 ou D18 reliant Mur de Bretagne à Cléguérec au carrefour de St Aignan, puis suivre la D15 B. (très conseillé) Ou au carrefour du château des forges des salles (de la D15 A avec la D15B) en venant de Bon repos ou de St Brigitte. Attention au trail de Guerlédan au pont de Bon Repos.																																																								
<b>Inscriptions</b>	Pour le <b>mercredi 15</b> mai au plus tard à JOSEPH LE GUEN mail <a href="mailto:leguen.joseph@sfr.fr">leguen.joseph@sfr.fr</a> tél 02 96 48 59 77																																																								
<b>Tarifs</b>	Indiquez nom, prénom, club, circuits, catégorie et puces 19 ans et plus : 7€ - 15 / 18 ans : 5€ - 14 ans et moins : 4€																																																								
<b>Circuits</b>	<table border="1"><thead><tr><th>Catégorie</th><th>Parcours</th><th>Temps du vainqueur</th><th>Niveau technique</th></tr></thead><tbody><tr><td>H21E</td><td>A</td><td>100'</td><td>6</td></tr><tr><td>H21A-H20E</td><td>Abis</td><td>80'</td><td>6</td></tr><tr><td>H20A-H35-D21E</td><td>B</td><td>75'</td><td>6</td></tr><tr><td>D20E-H18 A-H40-H45-</td><td>C</td><td>70'</td><td>6</td></tr><tr><td>D18A-D20A-D21A-D35-D40-D45</td><td>D</td><td>55'</td><td>5</td></tr><tr><td>H21C-H50-H55</td><td>E</td><td>55'</td><td>5</td></tr><tr><td>D21C-D50-D55</td><td>F</td><td>45'</td><td>5</td></tr><tr><td>H40C-H60-H65</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D40C-D60-D65-D70 et + H70 et +</td><td>G</td><td>40'</td><td>5</td></tr><tr><td>H16A-H18B-D16A-D18B</td><td>H</td><td>45'</td><td>4</td></tr><tr><td>H14-H16B-D14-D16B</td><td>I</td><td>35'</td><td>3</td></tr><tr><td>H12-D12</td><td>J</td><td>30'</td><td>2</td></tr><tr><td>H10-D10</td><td>K</td><td>20'</td><td>1</td></tr></tbody></table>	Catégorie	Parcours	Temps du vainqueur	Niveau technique	H21E	A	100'	6	H21A-H20E	Abis	80'	6	H20A-H35-D21E	B	75'	6	D20E-H18 A-H40-H45-	C	70'	6	D18A-D20A-D21A-D35-D40-D45	D	55'	5	H21C-H50-H55	E	55'	5	D21C-D50-D55	F	45'	5	H40C-H60-H65				D40C-D60-D65-D70 et + H70 et +	G	40'	5	H16A-H18B-D16A-D18B	H	45'	4	H14-H16B-D14-D16B	I	35'	3	H12-D12	J	30'	2	H10-D10	K	20'	1
Catégorie	Parcours	Temps du vainqueur	Niveau technique																																																						
H21E	A	100'	6																																																						
H21A-H20E	Abis	80'	6																																																						
H20A-H35-D21E	B	75'	6																																																						
D20E-H18 A-H40-H45-	C	70'	6																																																						
D18A-D20A-D21A-D35-D40-D45	D	55'	5																																																						
H21C-H50-H55	E	55'	5																																																						
D21C-D50-D55	F	45'	5																																																						
H40C-H60-H65																																																									
D40C-D60-D65-D70 et + H70 et +	G	40'	5																																																						
H16A-H18B-D16A-D18B	H	45'	4																																																						
H14-H16B-D14-D16B	I	35'	3																																																						
H12-D12	J	30'	2																																																						
H10-D10	K	20'	1																																																						
<b>Contacts et renseignements</b>	Daniel Gastard 02 96 74 49 79 ou 06 79 03 87 77 <a href="mailto:Cdco22@wanadoo.fr">Cdco22@wanadoo.fr</a>																																																								

**De nombreuses activités sportives sont réalisables le samedi après midi et le dimanche après-midi sur le site de Bon Repos au village de "Guerlédan sports nature". Restauration possible au restaurant Le Merlin sur le site de la course.**